



CENTRO BENESSERE E BEAUTY FARM IN UMBRIA SUL LAGO TRASIMENO

ANTICO CASALE & SPA

L'Antico Casale di Monte Gualandro, una storica residenza nobiliare di campagna del '700, è un agriturismo al confine tra Toscana e Umbria, nel Centro Italia, circondato da un parco di oltre 100.000 mq. con una splendida vista sul Lago Trasimeno e la Val di Chiana. Abbandonate la frenesia della vita di tutti i giorni per entrare in un moderno Centro Benessere, in una pace d'altri tempi!

L'ANTICO CASALE IERI E OGGI

Alcuni studiosi ritengono che la prima parte dell'edificio venne costruita nel 1400. Certamente nel 1700 il Casale era conosciuto come "Antica Osteria della Spelonca", con camere, ristorante e cambio dei cavalli e costeggiava la strada per Cortona. Nel 1800 l'edificio modificò la sua destinazione e divenne la Dogana del Granducato di Toscana, delimitando il confine con lo Stato Pontificio. Dopo l'unità d'Italia, l'Antico Casale venne acquistato dai Conti Ranieri di Sorbello (già proprietari del confinante Castello di Monte Gualandro), che ne fecero il centro amministrativo della

loro grande tenuta agricola, che fino a metà degli anni Cinquanta produsse e commercializzò vino e olio in tutt'Italia. L'Antico Casale, dopo oltre trecento anni, è tornato alla sua storica vocazione di struttura ricettiva, grazie ad un attento intervento di restauro conservativo e non invasivo, che ha preservato tutti i materiali storici (cotto, piastrelle, travi a vista, affreschi, stemmi nobiliari, camini) con interventi ispirati alla bioedilizia ed impiego di materiali naturali. Si è creato così quel clima rilassante e caldo voluto dagli attuali proprietari, una coppia di commercialisti che ha scelto di abbandonare la grande città per creare un angolo di paradiso da condividere con gli ospiti, per offrire loro la possibilità di trascorre alcuni giorni dedicati alla ricarica mentale e fisica. I criteri ispiratori dell'intervento sono stati quelli di creare una struttura che consenta all'ospite di rilassarsi in maniera totale, in un ambiente che favorisce calma e distensione, per riconquistare l'armonia con sé stessi, offrendo una serie di servizi completi che trasformino la vacanza in un autentico momento di rigenerazione fisica e mentale. Oltre alla grande piscina nel parco, con splendida vista sul lago Trasimeno e terrazza solare, all'interno dell'Antico Casale è stato creato un Centro Benessere che permette agli ospiti, in ogni stagione dell'anno, di coccolarsi e prendersi cura di se stessi. Non poche le certificazioni di qualità: la storica residenza Antico Casale è insignita della carta di qualità Logis d'Italia con tre caminetti (eccellente comfort, cucina ricercata, servizio curato). Alla struttura, inoltre, è stato assegnato l'Ecolabel, il marchio europeo di qualità ecologica per le strutture ricettive e per i campeggi. Anche Viaggiare bene del Gambero Rosso ha segnalato la struttura tra le residenze d'epoca che offrono un soggiorno particolarmente curato.

LA STRUTTURA RICETTIVA

L'Antico Casale dispone di 15 double suites, composte da camera da letto matrimoniale, soggiorno con divano letto matrimoniale ed angolo cottura, bagno. Alcuni appartamenti dispongono anche di un piccolo giardinetto ed uno (l'Imperial) di una terrazza con splendida vista sul Lago. Gli appartamenti sono stati arredati con molta cura, per creare un'atmosfera calda e romantica, con letti in ferro battuto, alcuni con baldacchino, stoffe toscane in lino ricamato, tappeti persiani, tavoli in cristallo. Ogni suite è dotata di cassaforte, phon, telefono, presa Internet, televisione Sat, ventilatori a soffitto. Nel grande parco, ideale per rilassanti passeggiate tra gli ulivi, è a disposizione degli ospiti una grande piscina, con terrazza solare e splendida vista sul Lago, nonché un barbecue con comodi tavoli in legno. C'è inoltre per gli ospiti un parcheggio interno ombreggiato.

Per i gruppi di lavoro, il primo piano dell'antico maniero ospita il Centro Convegni nella "SALATRASIMENO", elegantemente arredata con mobili del 1700, soffitti alti più di sei metri, travi in legno a vista, caminetto, autentico pavimento in cotto. La sala, che può ospitare più di ottanta persone, è dotata di proiettore per megaschermo TV collegabile a PC. E' collegata con scala interna al sottostante ristorante ed affaccia su una luminosa grande terrazza e sul parco, consentendo così di offrire ai partecipanti dei meeting, convegni, corsi e riunioni, piacevoli e rilassanti coffee break anche all'aperto e la possibilità di svolgere attività di formazione aziendale anche out door. La presenza nello stesso edificio del Beauty & Relax Farm consente inoltre di alternare momenti di formazione e lavoro a momenti di distensione ed aggregazione tra i partecipanti.

IL RISTORANTE

Il Ristorante "ANTICA POSTA PER CORTONA 1745", ormai molto conosciuto nei dintorni, accoglie su prenotazione, sia a pranzo, che a cena, gli ospiti della struttura Antico Casale, oltre ai clienti di passaggio.

Nel grande salone al piano terra, con affaccio sul parco, pavimento in pietra originale del 1700, colonne e soffitto a volte, è possibile gustare ricchi piatti della tradizione toscano-umbra e della cucina internazionale, rivisitati ed elaborati dal sapiente Chef, sig. Strato. Tra i primi piatti, consigliamo, per averli davvero graditi, Pici e Umbricelli alla Norcina, tra i secondi Straccetti al Chianti e Scaloppine ai funghi porcini, e poi i dolci, sempre diversi e gradevolissimi. Per chi lo desidera, è naturalmente possibile altresì avere gustose pietanze "leggere" o appositamente studiate per qualsiasi esigenza personale. Eccellente la scelta dei vini: sicuramente di qualità tra i rossi il Chianti DOCG e tra i bianchi l'Orvieto DOC, sempre fresco al punto giusto.

Il Ristorante è sicuramente la cornice ideale per romantiche cene a lume di candela, raffinate riunioni di lavoro, banchetti e cerimonie.

BEAUTY & RELAX FARM

La volontà di offrire all'ospite giornate di distensione e "remise en forme", ha suggerito di inserire, all'interno dell'Antico Casale, un Centro Benessere aperto tutto l'anno.

Ripartito su due piani, è dotato di tutte le attrezzature: piscina interna riscaldata con cascate per il massaggio cervicale, nuoto controcorrente e hydro-byke, grande sauna a 8 posti, bagno turco a 6 posti, doccia scozzese di reazione, palestra con attrezzature Technogym, vasca idromassaggio SPA Jacuzzi a 6 posti, saletta con cromoterapia ed aromaterapia, doccia solare integrale ventilata. Al primo piano si trovano la tisaneria e le 4 cabine per i massaggi, nelle quali sapienti mani effettuano massaggi rilassanti, Ayurvedici, Shiatsu, linfodrenanti, agli oli essenziali, oltre ai trattamenti estetici.

Nella Beauty & Relax Farm è possibile seguire percorsi particolarmente mirati al relax, alla remise en forme, all'armonia, nonché avere trattamenti personalizzati in base alle proprie esigenze, sempre eseguiti da personale specializzato. A garanzia della qualità dei trattamenti il Centro Benessere è associato AICEB (Associazione Italiana Centri Benessere).

TERRITORIO DEL LAGO TRASIMENO: ARTE E NATURA

L'Antico Casale appartiene al Comune di Tuoro sul Trasimeno, che si affaccia sulla parte settentrionale del Lago, dove è presente una spiaggia, il Lido, e dove si trova un imbarco per i traghetti diretti all'Isola Maggiore e all'Isola Polvese. "Un velo d'acqua su un prato", così è stato poeticamente chiamato il lago Trasimeno. Di origine tettonica, il più grande dell'Italia peninsulare, ma anche uno dei meno profondi, è celebrato da pittori e scrittori per la mutevole bellezza delle sue sponde. Tuoro sorge nel territorio che fu teatro della battaglia del Trasimeno (217 a.C.), una della più sanguinose dell'antichità, dove l'esercito di Annibale sconfisse i Romani guidati dal Console Caio Flaminio: ne conserva eterna memoria il Centro di Documentazione Permanente sulla Battaglia del Trasimeno.

Sempre a Tuoro, si trova il Campo del Sole, un insieme architettonico di sculture che sorge a Punta Navaccia, al Lido di Tuoro. Realizzato attraverso l'intervento di numerosi scultori lungo l'arco di cinque anni, dal 1985 al 1989, il progetto configura una grande spirale caudata disegnata da 27 colonne-sculture che guidano a una tavola centrale sormontata da un simbolo solare. Nei dintorni di Tuoro si trova Castel Ranieri, appartenuto alla famiglia dei Montemelino, da dove si può godere di una bella vista del lago ed anche la Pieve di Confine, eretta agli inizi del XII secolo e posta solo a qualche chilometro dall'abitato.

Da non perdere la visita al vicino centro Castiglione del Lago, uno dei Borghi più belli d'Italia. Il territorio attorno al lago trasimeno ha una ricchezza ineguagliabile, sia paesaggistica, che artistica.

Il paesaggio è di una dolcezza unica: uliveti che circondano il Lago, con i vecchi frantoi in pietra per la produzione dell'olio d'oliva extravergine DOP, splendide vigne, culla di vini rinomati, paesini o castelli arroccati in cima alle colline.

Nel lago vi sono tre isole (la Maggiore, la Minore e Polvese), tutte con un fascino particolare, ideali per escursioni indimenticabili, ricche di parchi naturali e di riserve ornitologiche. Tutto qui invita al relax ed a ritrovare benessere interiore e gioia di vivere. Per chi volesse spingersi solo un poco più lontano, può facilmente raggiungere centri sia toscani, che umbri, rinomati sia in Italia, che all'estero.

In Umbria, regione posizionata in maniera strategica rispetto alle principali città d'arte italiane, nel raggio di meno di cento chilometri si trovano innumerevoli splendide località ricche di storia ed arte, con reperti etruschi e romani, alti esempi di architettura medioevale e rinascimentale, capolavori pittorici e scultorei. Tra le principali località vanno senz'altro ricordate Assisi, Spello, Gubbio, Todi, Cortona, Montalcino, Montepulciano, Arezzo, ecc.

INFORMAZIONI UTILI

Negli otto Comuni che si snodano a spirale attorno al lago Trasimeno, in primavera e in estate numerosi sono gli eventi e le rievocazioni in cui gli abitanti ricordano l'indimenticabile ricca storia del loro territorio.

Alcuni tra gli eventi:

- "Trasimeno Blues Festival". L'ultima quindicina di Luglio.
- "Bianco, Rosso e Blues". Da Agosto ai primi di Novembre.
- "Trasimeno d'Autunno". Da metà Ottobre alla prima decade di Dicembre.

Alcune tra le rievocazioni:

- "Alla Corte di Ascanio della Corgna". Visite guidate a Palazzo Corgna in costume rinascimentale. Fine Luglio-fine Agosto. Castiglione del Lago.
- "Missione Annibale". Un'avventura teatrale sui luoghi della Battaglia del Trasimeno. Ultima decade di Luglio- Agosto. Tuoro sul Trasimeno.

INDIRIZZI UTILI

Comune di Tuoro sul Trasimeno

Piazza del Municipio, 1
06069 Tuoro sul Trasimeno
Tel:075825991

Centro di documentazione permanente sulla battaglia

Parco il Sodo

Associazione Pro-Loce
06069 Tuoro sul Trasimeno
Tel-Fax:075825220

**Servizio Turistico
Territoriale del Trasimeno**
Piazza Mazzini, 10
06061 Castiglione del Lago
Tel:0759652484
Fax:0759652763

**Country House
ANTICO CASALE DI MONTE GUALANDRO
Dimensione s.r.l.**
Centro Benessere - Centro Convegni
Via Montecchio, 32 - 06069 Tuoro sul Trasimeno (PG)
Tel. 075 8230295 - 075 8230289 -Fax 075 8230255
cell. 348 2256686
e-mail: info@anticocasale.it - www.anticocasale.it

Come raggiungerci

Auto: da Firenze e da Roma A/1, uscita Valdichiana; raccordo autostradale per Perugia, uscita Tuoro. Proseguire sulla S.S. 75 bis per Cortona, fino al km. 48.3.

Treno: linea Firenze-Roma fermata Terontola; linea Terontola-Perugia, fermata Tuoro.

Aereo: Aeroporto di S.Egidio a 45 Km. da Perugia.